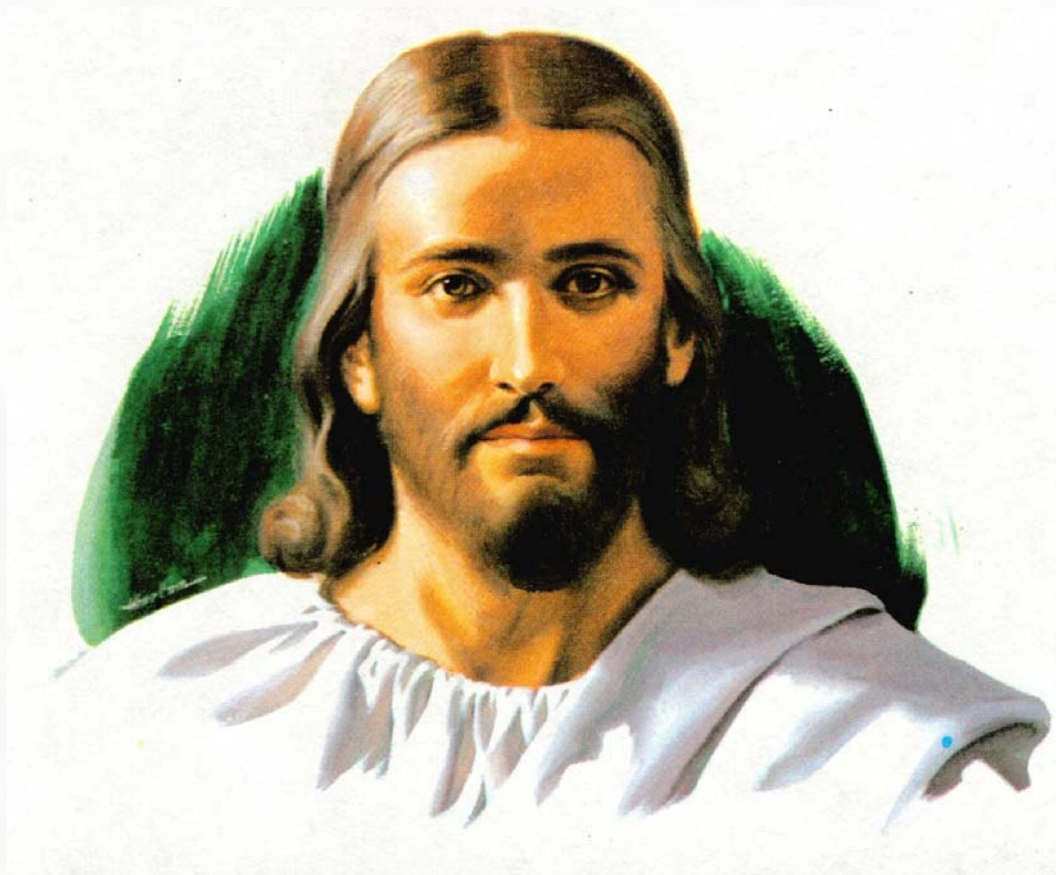




Jezus

PORT
BETAALD
HEERENVEEN
PAYS BAS

de Vriend van Jong en Oud



- * **Het evangelie**
- * **De geestelijke strekking van Gods wet**
- * **God kent en openbaart de toekomst**
- * **Bijbel en wetenschap...**
- * **Principes voor een optimale gezondheid**
- * **Groot nieuws uit de hemel**

ADRES ONTVANGER:

NR:2



Jezus de Vriend van Jong en Oud

Hiervoor u ligt een nieuw nummer van Jezus de Vriend van Jong en Oud. Wij hebben ons de vraag gesteld voor wie is het evangelie dan? Het is voor iedereen. De enige voorwaarde is geloof. En dat geloof is een gave van God die tot ons komt door zijn woord. Daarom ook een artikel over de profetie waarin duidelijk uitkomt dat men God geloven kan. Verder komt de wet van God ter sprake. Er gebeuren zoveel dingen om ons heen die duidelijk maken dat er echt iets fout is met de gedragsregels die wij hanteren in de maatschappij. Het wordt tijd dat wij terugkeren tot de gedragsregels van God. God is onze Schepper. Hij heeft het hoogste gezag. Dat wordt niet altijd erkend maar dat verandert de feiten niet. Als onze Vriend vertelt Jezus ons over morgen, over vandaag en over zijn plan met U.

Wim Wiggers.

Van de Redactie.

Voor u ligt een nieuw tijdschrift, dat wordt uitgegeven door leken binnen de zevendedags-adventistengemeenschap, die zending bedrijven, boeken drukken en uitgeven. Dit tijdschrift zal vier keer per jaar uitkomen. Het ligt in de bedoeling dat elk nummer een aantal rubrieken zal hebben:

- * Het verlossingsplan
- * Leerstellingen
- * Profetie
- * Gezondheid (dit kan in een medische of een sociale context zijn)
- * Bijbel en Wetenschap
- * Het kinderhoekje

Het doel is dat wij ons voorbereiden op de wederkomst van de Heer.

redactie:

Wim Wiggers
Marian Pel

. Redactie	2
. Het Evangelie	3
. De geestelijke strekking van Gods wet	4
. God kent en openbaart de toekomst	8
. Bijbel en Wetenschap...	11
..het woordenboek van de evolutionist	
. Principes voor een optimale gezondheid	12
. Groot nieuws uit de hemel	15
. Boekenlijst	16

De uitgave van dit blad is mogelijk gemaakt door vrijwillige bijdragen. Mocht deze uitgave u aanstaan, dan is het mogelijk een bijdrage te leveren door een bedrag te storten op:

Giro 13 82 569
t.n.v. De Ellen G.White
Stichting

Dan is er uitbreiding van dit blad mogelijk.
Namens de redactie

De Ellen G.White stichting.
postbus 87
4630 AB Hoogerheide
Tel. 0164-616564

HET EVANGELIE

Want God heeft hen allen onder ongehoorzaamheid besloten, om Zich over hen allen te ontfermen.” Rom.11:32. “Nee, de Schrift heeft alles besloten onder de zonde, opdat ten gevolge van het geloof in Jezus Christus de belofte het deel zou worden van hen, die geloven.” Galaten 3:22.

Met deze twee teksten geeft de apostel Paulus aan wat de inhoud is van het evangelie dat hij verkondigde. Voor hoeveel mensen is er hoop? Voor iedereen, is het antwoord. Wat is dan onze aanbeveling bij God? Dat is het feit dat wij zondaars zijn. Is dat niet wat Jezus ons vertelt. “Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem gelooft, niet verloren ga maar eeuwig leven hebbe.” Joh.3:16.

Op een andere plaats vertelt Jezus ons: “Zij die gezond zijn, hebben geen geneesheer nodig, maar zij die ziek zijn.” Matt. 9:13. In Marcus worden er deze woorden aan toegevoegd: “Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars tot bekering. Marcus 2:17. S.V.

Was dat werkelijk zo in de dagen dat Jezus het evangelie liet zien? Lucas zegt: “En Hij ontving hen en sprak tot hen over het koninkrijk Gods, en die genezing van node hadden, maakte Hij gezond.” Lucas 9:11. Het evangelie is voor de verlorenen. Voor alle mensen die verloren zijn? Ja, voor alle mensen die verloren zijn. “Allen onder zonde besloten, om zich over allen te ontfermen.” “Alles onder de zonde besloten opdat de belofte het deel zou worden van hen die geloven.” Op deze



manier vat de apostel Paulus zijn evangelie samen in één enkele zin. Laten wij daar eens dieper op ingaan, om het begrijpelijk te maken. Als wij naar het begin van de Romeinen brief gaan, dan zien wij dat de apostel heidenen en Joden beschuldigt dat zij zondaren zijn. (Hoofdstuk 1 + 2) In hoofdstuk 3 laat hij ons zien dat de infectie die de Bijbel zonde noemt universeel is. Waarom zoveel aandacht daaraan besteed? Omdat dat een zeker fundament is waarop elk mens in deze wereld staat. Vanuit deze positie is elk mens een voorwerp van Gods ontferming. God is innerlijk bewogen door zijn barmhartigheid als Hij ons ziet. Lucas 1:78.

Zoals ook Jezus innerlijk bewogen was als Hij iemand zag die ziek was of hulp nodig had. Is er ooit iemand tot Jezus gekomen die niet met liefde behandeld werd? “Komt tot Mij allen die vermoeid en belast zijt en ik zal u rust geven.” Matt. 11:28.

Als wij terug gaan naar Adam dan zien wij dat Adam de hele mensheid in de zonde en de ellende gebracht heeft. Maar wij zien tegelijkertijd dat God het gehele nageslacht van Adam opneemt in een verbond dat een belofte in zich heeft voor zijn hele nageslacht:

“En Ik zal vijandschap zetten tussen u en de vrouw, en tussen uw zaad en haar zaad; dit zal u de kop vermorzelen en gij zult het de hiel vermorzelen.” Gen.3:15.

Als wij dit nu terug brengen bij onszelf persoonlijk wat betekent dat dan? Soms voelen wij ons zover van God weg dat wij niet tot Hem durven komen. Morgen zijn wij beter dan hebben wij onszelf wat beter voorbereid om tot God te gaan. Is dat zo? Wanneer ga je naar de dokter? Gaan wij niet naar de dokter als wij ons echt beroerd voelen. Hoe beroerder wij ons voelen hoe meer moeite wij doen om bij de dokter te komen. Zo gaat het ook in ons geestelijk leven. Hoe beroerder wij ons voelen, des te zekerder mogen wij weten dat de Dokter zich om ons bekommeren zal.

Wij moeten tot God komen precies zoals wij zijn d.w.z. zondig en hulpeloos en afhankelijk. En iedereen kan komen en God zal zijn ontferming en genade over ons uitstorten. “Wie tot Mij komt, zal Ik geenszins uitwerpen.” Joh.6:37.

En het is het werk van Jezus om niets verloren te laten gaan van wat God Hem gegeven heeft. Joh.6:37-39. Maar zult u zeggen de Vader heeft mij niet aan Jezus gegeven. Is dat zo? De Bijbel zegt dat Jezus voor Hij naar de hemel ging, zei: “Mij is



gegeven alle macht in de hemel en op aarde.” Matt.28:18.

Daar hoort u zeker bij. En de opdracht die daaruit voortvloeide was. “Gaaf dan heen, maakt alle volken tot mijn discipelen.” De Bijbel zegt dat u gekocht en betaald bent. 1 Kor.6:20.

Soms hebben wij een totaal verkeerde voorstelling van God. Wij ondernemen een poging om Gods liefde te overdenken, maar dan worden wij zo door traditionele voorstellingen gebonden dat wij Gods liefde helemaal niet waarnemen. Voor heel veel mensen zijn de boodschappen van de Bijbel met zakken bekleed. Openb.11:3. Het woord wordt dan wel gehoord maar niet verstaan. Maar als dat zo is dan moeten wij terug naar de Jezus Die ons voorgehouden wordt in de Evangeliën. “Wie Mij gezien heeft, die heeft de Vader gezien.” De Vader Die in Mij woont Die doet de werken. Heeft Jezus ooit iemand afgewezen? Hoe groot de zonde was, hoe a – sociaal het gedrag, hoe rijk of geleerd, hoe arm en eenvoudig ook, er was niets dat Jezus hinderde om iemand aan te nemen. Het enige wat Hij verlangde was geloof. En als men erkende dat dat niet aanwezig was dan kon men tot Jezus gaan en uitroepen “Here kom mijn ongelooft te hulp”. En dat deed Hij.

Wat is dan onze aanbeveling bij God? Dat is onze grote nood. Dat is wat Jezus liet zien. En let wel de Jezus van de Evangeliën, is de Jezus van de brieven van Paulus. Vergis u niet. God heeft allen onder de zonde besloten om zich over allen te ontfermen. Opdat de belofte het deel zou worden van hen die geloven. En als wij Hem geloven en in Hem geloven dan zijn wij zijn uitverkorenen. Wat een prachtig woord. Een woord dat Gods grote liefde aangeeft, voor hen die geloven. God bedoelt u!

4 Jezus de Vriend van Jong en Oud



De Tien Geboden gegeven op de Sināi.

Het was Christus die, te midden van donderslagen en vuurvlammen, de wet op de Sināi afkondigde. De heerlijkheid Gods rustte als een verterend vuur op de top van de berg, en de berg beefde voor de tegenwoordigheid des Heren. Het leger van Israël, dat met het aangezicht ter aarde lag, had vol ontzag geluisterd naar de heilige geboden van de wet.

Welk een tegenstelling met het schouwspel op de berg der zaligsprekingen! Onder de zomerhemel waar slechts het gezang van de vogels de stilte verbrak, ontvouwde Jezus de beginselen van Zijn koninkrijk. Toch verklaarde Hij, die op die dag tot de mensen sprak in de geest der liefde, hen de beginselen van de wet die gegeven werd op Sināi.

Toen de wet gegeven werd was het nodig dat Israël, ontaard door de langdurige slavernij in Egypte, onder de indruk gebracht werd van de kracht en de majesteit van God; nochtans openbaarde Hij Zich niet minder aan hen als een God van liefde.

“De Here is gekomen van Sināi en over hen opgegaan uit Seir;

Hij is in lichtglans verschenen van het gebergte Paran,
En gekomen uit het midden van heilige tienduizenden;
Aan Zijn rechterzijde zagen zij een brandend vuur.
Ja, Hij heeft de volken lief; al Zijn heiligen
In Uw hand zijn zij, aan uw voeten legeren zij zich,
Vangen iets op van uw woorden.”
Deut. 33: 2, 3.

Aan Mozes openbaarde God Zijn heerlijkheid in die prachtige woorden, die door de eeuwen heen als een onschatbare nalatenschap gekoesterd zijn: “Here, Here, God, barmhartig en genadig, lankmoedig, groot van goedertierenheid en trouw, die goedertierenheid bestendigt aan duizenden, die ongerechtigheid, overtreding en zonde vergeeft.” Ex. 34: 6, 7.

De wet, die op Sināi gegeven werd, was de uiteenzetting van het beginsel der liefde, een openbaring gegeven aan de aarde van de wet des hemels. Ze werd verordineerd in de hand van een Middelaar; gesproken door Hem door Wiens kracht de harten der mensen in harmonie gebracht konden worden met de beginselen van de wet. God had de bedoeling van de wet geopenbaard, toen Hij aan Israël verklaarde: “Gij



zult Mij heilige mensen zijn.” Ex. 22: 31.

Op de berg der zaligsprekingen.

Maar Israël had het geestelijke karakter van de wet niet opgemerkt, en maar al te dikwijls was hun gehoorzaamheid die ze beleden slechts een in acht nemen van vormen en ceremonieën, in plaats van een overgeven van het hart aan de opperheerschappij der liefde. Wanneer Christus in Zijn karakter en werk de mensen de heilige, welwillende, vaderlijke eigenschappen van God voor ogen stelde, en de waardeloosheid van een gehoorzaamheid alleen in vormen naar voren bracht, namen de Joodse leiders Zijn woorden niet aan, of ze begrepen ze niet. Zij meenden, dat Hij te lichtvaardig dacht over de eisen van de wet; en wanneer Hij juist die waarheden onder hun aandacht bracht, die de ziel vormden van hun door God ingestelde eredienst, zagen zij op het uiterlijke, en beschuldigden Hem ervan, dat Hij dat wilde omverwerpen.

Hoewel de woorden van Christus op rustige toon gesproken werden, werden ze geuit met een ernst en kracht, waardoor de harten der mensen geraakt werden. Zij luisterden of zij een herhaling zouden horen van de dode overleveringen en inzettingen van de rabbi's, maar tevergeefs. Zij stonden versteld “over Zijn leer, want Hij leerde hen als gezaghebbende en niet als hun schriftgeleerden.” Matt. 7: 29.

De Heiland zei niets om het geloof in de godsdienst en de leerstellingen die door Mozes gegeven waren te doen wankelen; immers iedere lichtstraal die Israëls grote leider aan zijn volk doorgaf had hij ontvangen van Christus. Terwijl velen in hun hart denken, dat Hij gekomen is om de wet te ontbinden, openbaart Jezus in niet mis te verstane woorden Zijn

houding tegenover de goddelijke geboden. “Meent niet,” zei Hij, “dat Ik gekomen ben om de wet of de profeten te ontbinden.” Matt. 5: 17. Het is de Schepper der mensen, de Wetgever, Die verklaart dat het niet zijn bedoeling is de voorschriften van die wet te niet te doen. Alles in de natuur, van het stofje dat in de zonnestraal danst tot de werelden hierboven, staat onder een wet. En de orde en harmonie in de wereld der natuur zijn afhankelijk van gehoorzaamheid aan deze wetten.

Zo zijn er ook belangrijke beginselen van gerechtigheid die het leven beheersen van alle denkende wezens, en het welzijn van het heelal hangt af van een leven in

overeenstemming met deze beginselen. Voordat deze aarde tot aanzijn werd geroepen, bestond Gods wet reeds. Engelen worden geregeerd door de beginselen van de wet en om de aarde in harmonie te doen zijn met de hemel, moet de mens ook de goddelijke geboden gehoorzamen. Christus maakte aan de mens in Eden de eisen van de wet bekend “terwijl de morgensterren tezamen juichten, en al de zonen Gods jubelden.” Job 38: 7. Het werk van Christus op aarde was niet de wet te ontbinden, maar door Zijn genade de mens terug te brengen tot gehoorzaamheid aan de voorschriften van de wet.

De geliefde discipel, die luisterde naar de woorden van Jezus op de berg, spreekt, wanneer hij lang daarna onder de invloed van de Heilige Geest schrijft, van de wet als van een voortdurende verplichting. Hij zegt: “Zonde is wetteloosheid,” en: “Ieder, die de zonde doet, doet ook de wetteloosheid.” 1 Joh. 3: 4. Hij maakt het duidelijk, dat de wet waarover hij spreekt, een “oud gebod” is “dat gij van den beginne

gehad hebt.” 1 Joh. 2: 7. Hij spreekt over de wet die reeds bestond bij de schepping, en die opnieuw werd gegeven op de berg Sinaï.

Jezus, de vervulling van de wet.

Sprekend over de wet zei Jezus: “Ik ben niet gekomen om te ontbinden, maar om te vervullen.” Hij gebruikte hier het woord “vervullen” in dezelfde zin als toen Hij aan Johannes de Doper verklaarde, dat het Zijn bedoeling was “alle gerechtigheid te vervullen,” Matt. 3: 15, dat wil zeggen geheel te voldoen aan de eis der wet, een voorbeeld te geven van volmaakte eenvormigheid met de wil van God.

Het was Zijn opdracht “een grote, heerlijke onderwijzing te geven.” Jes. 42: 21. Hij moest het geestelijke karakter van de wet aantonen, de verreikende beginselen daarvan naar voren brengen, en de eeuwige verplichting van de wet duidelijk maken. De goddelijke schoonheid van het karakter van Christus, van wie de edelste en zachtmoedigste mensen een slechts flauwe weerspiegeling zijn; van wie Salomo door de geest der inspiratie schreef: Hij is “uitblinkend boven tien duizend... alles van Hem is bekoorlijkheid;” van wie David zei, toen hij hem in een profetisch visioen zag: “Gij zijt schoner dan de mensenkinderen,” Hoogl. 5: 10, 16; Ps. 45: 3.

Jezus, het uitgedrukte beeld van de gestalte des Vaders, de glans Zijner heerlijkheid, de zelfverloochenende Verlosser was, gedurende Zijn gehele pelgrimstocht op aarde, een levende voorstelling van het karakter van de wet van God. In Zijn leven wordt geopenbaard, dat hemelse liefde, christelijke beginselen, ten grondslag liggen aan





de wetten der eeuwige rechtschapenheid.

Gods wet is onveranderlijk.

Er de hemel en de aarde vergaan,” zei Jezus, “zal er niet één jota of één tittel vergaan van de wet. Eer alles zal zijn geschied.” Door Zijn eigen gehoorzaamheid aan de wet getuigde Christus van de onveranderlijkheid daarvan, en bewees dat de wet door Zijn genade volkomen gehoorzaamd kon worden door iedere zoon en dochter van Adam. Op de berg verklaarde Hij, dat niet het kleinste lettertje van de wet voorbij zou gaan, éér alles zou zijn geschied; alle dingen die betrekking hebben op het menselijk geslacht, alles wat in verband staat met het verlossingsplan. Hij leert niet dat de wet ooit zal worden afgeschaft, maar Hij richt het oog op de uiterste grens van de menselijke horizon, en verzekert ons dat, totdat dat punt bereikt is, de wet zijn gezag zal behouden, zodat niemand zou kunnen veronderstellen, dat Hij was gekomen om de geboden van de wet te ontbinden.

Omdat de wet van God volmaakt is, en daarom onveranderlijk, is het onmogelijk voor zondige mensen om uit zichzelf aan de hoogte van haar eisen te voldoen. Daarom kwam Jezus als onze Verlosser. Het was Zijn taak om, door de mensen deelgenoten te maken van de goddelijke natuur, hen in harmonie te brengen met de beginselen van de wet des hemels. Wanneer wij onze zonden afleggen, en Christus aannemen als onze Heiland, wordt de wet verheerlijkt. De apostel Paulus vraagt: “Stellen wij dan door het geloof de wet buiten werking? Volstrekt niet; veeleer bevestigen wij de wet.” Rom. 3: 31.

De belofte van het nieuwe verbond luidt: “Ik zal Mijn wetten in hun harten leggen, en die ook in hun verstand schrijven.” Hebr. 10: 16.

Terwijl het offerandenstelsel, de schaduwdienst die wees op Christus als het Lam van God dat de zonden der wereld zou wegnemen, bij Zijn dood zou ophouden te bestaan, zijn de beginselen der gerechtigheid, zoals die vervat zijn in de decaloog even onveranderlijk als de eeuwige troon. Niet één gebod is vervallen, geen jota noch tittel is veranderd. Deze beginselen werden aan de mens in het Paradijs bekend gemaakt als de grote levenswet, en zij zullen blijven bestaan tot in het herstelde Paradijs. Wanneer Eden weer op de aarde zal bloeien, zal Gods wet der liefde gehoorzaamd worden door allen onder de zon.

“Voor eeuwig, o Here, houdt Uw woord stand in de hemelen.”

“Betrouwbaar zijn al Zijn bevelen, vastgesteld voor immer en altoos, volbracht in waarheid en oprechtheid.”

“Van oudsher weet ik uit Uw getuigenissen, dat Gij ze voor eeuwig hebt vastgesteld.”

Ps. 119: 89; 111: 7, 8; 119: 152.

Gods wet is onze bescherming tegen het kwaad.

Wie dan één van de kleinste dezer geboden ontbindt en de mensen zo leert, zal zeer klein heten in het Koninkrijk der hemelen.” Matt. 5: 19. Dat wil zeggen, hij zal daar geen plaats hebben. Immers hij die opzettelijk één gebod breekt, houdt zich in de geest aan geen van de geboden. “Wie de gehele wet houdt, maar op één punt struikelt, is schuldig geworden aan alle.” Jac. 2: 10.

Het is niet de omvang van de daad van ongehoorzaamheid die de zonde uitmaakt, maar het feit dat afgeweken wordt van Gods uitgedrukte wil in de kleinste bijzonderheid; immers dit toont aan dat er nog gemeenschap bestaat tussen de ziel en de zonde. Het hart is verdeeld in zijn dienst. Er is een feitelijk ontkennen van God, een opstandigheid tegen de wetten van Zijn

heerschappij. Indien de mensen vrij zouden zijn, om af te wijken van de eisen des Heren, en voor zich zelf een maatstaf voor hun plicht aan te leggen, zou er een verscheidenheid van maatstaven zijn aangepast aan de verschillende instellingen van de mensen, en de heerschappij zou uit de handen des Heren genomen worden. De wil van de mens zou boven alles gesteld worden, en de hoge, heilige wil van God, Zijn liefdevolle bedoeling jegens Zijn schepselen, zou onteerd en veronachtzaamd worden.

Wanneer mensen hun eigen weg kiezen, stellen zij zichzelf tegenover God. Zij zullen geen plaats hebben in het koninkrijk der hemelen, want zij voeren oorlog tegen de beginselen van de hemel zelf. Door de wil van God te veronachtzamen stellen ze zichzelf aan de zijde van Satan, de vijand van God en mensen. Niet bij één woord, niet bij vele woorden, maar bij alle woord dat God gesproken heeft zal de mens leven. Wij kunnen niet één woord veronachtzamen, hoe onbelangrijk het ons ook toeschijnt, en nochtans veilig zijn. Er is in de wet geen gebod dat niet bedoeld is voor het welzijn en geluk van de mens, zowel in dit leven als in het toekomstige. Door gehoorzaamheid aan Gods wet wordt de mens als door een omtuining omgeven, en zo wordt hij ver van het kwade gehouden. Hij die deze door God opgeworpen omtuining op één punt neerhaalt, heeft de beschermende kracht daarvan gebroken; immers, hij heeft de weg geopend waarlangs de vijand kan binnenkomen, om te verwoesten en te gronde te richten. Door het te wagen, de wil van God op één punt te veronachtzamen, openen onze stamhouders de sluisdeuren der ellende voor de wereld. En een ieder, die hun voorbeeld volgt, zal hetzelfde resultaat oogsten. De liefde van God ligt ten grondslag aan ieder gebod, van zijn wet, en hij die van het gebod afwijkt, bewerkt zijn eigen ongeluk en ondergang.



DE WET VAN GOD

I

Gij zult geen andere goden voor mijn aangezicht hebben.

II

Gij zult u geen gesneden beeld maken noch enige gestalte van wat boven in de hemel, noch van wat beneden op de aarde, noch van wat in de wateren onder de aarde is. Gij zult u voor die niet buigen, noch hen dienen; want Ik, de Here, uw God, ben een naijverige God, die de ongerechtigheid der vadersen bezoek aan de kinderen, aan het derde en aan het vierde geslacht van hen die Mij haten, en die barmhartigheid doe aan duizenden van hen die Mij liefhebben en mijn geboden onderhouden.

III

Gij zult de naam van de Here, uw God, niet ijdel gebruiken, want de Here zal niet onschuldig houden wie zijn naam ijdel gebruikt.

IV

Gedenk de sabbatdag, dat gij die heiligt, zes dagen zult gij arbeiden en al uw werk doen; maar de zevende dag is de sabbat van de Here, uw God; dan zult gij geen werk doen, gij noch uw zoon, noch uw dochter, noch uw dienstknecht, noch uw dienstmaagd, noch uw vee, noch de vreemdeling die in uw steden woont. Want in zes dagen heeft de Here de hemel en de aarde gemaakt, de zee en al wat daarin is, en Hij rustte op de zevende dag; daarom zegende de Here de sabbatdag en heiligde die.

V

Eer uw vader en uw moeder, opdat uw dagen verlengd worden in het land dat de Here, uw God, u geven zal.

VI

Gij zult niet doodslaan.

VII

Gij zult niet echtbreken.

VIII

Gij zult niet stelen.

IX

Gij zult geen valse getuigenis spreken tegen uw naaste.

X

Gij zult niet begeren uws naasten huis; gij zult niet begeren uws naasten vrouw, noch zijn dienstknecht, noch zijn dienstmaagd, noch zijn rund, noch zijn ezel, noch iets dat van uw naaste is.



GOD KENT EN OPENBAART DE TOEKOMST.

De boodschap van Daniël 2

In het tweede hoofdstuk van het boek Daniël vinden wij het verhaal van Nebukadnessars droom, die God hem gegeven had als antwoord op gedachten die hem steeds hadden beziggehouden. Het weinige dat hij zich van de droom herinnerde na het ontwaken, scheen hem onheilspellend. De koning eiste van zijn adviseurs dat zij hem de droom zouden vertellen en ook uitleggen. “De koning gaf ten antwoord: Ik begrijp heel goed, dat gij tijd zoekt te winnen, omdat gij ziet, dat het besluit bij mij vaststaat, dat één vonnis u treft, indien gij mij de droom niet kunt bekendmaken; en gij hebt afgesproken mij iets leugenachtigs en slechts te zeggen, totdat de toestand zich wijzigt. Zegt mij dus de droom, opdat ik weet, dat gij mij de uitlegging ervan kunt te kennen geven.” Dan. 2: 8, 9.

Uit het verhaal blijkt dat de bezweerders, de tovenaars en de Chaldeeën niet in staat waren iets zinnigs te zeggen, noch over het verleden, noch over de toekomst. “De Chaldeeën gaven de koning ten antwoord: er is geen mens op de aardbodem die het door de koning gevraagde zal kunnen te kennen geven; daarom heeft dan ook geen koning, hoe groot en machtig ook, iets dergelijks van enige geleerde of bezweerder of Chaldeeër gevraagd. Wat de koning, vraagt is te zwaar, en er is niemand anders, die het de koning zal kunnen te kennen geven dan de goden, die echter niet bij de stervelingen wonen. De koning werd hierover ten zeerste vergramd en toornig, en hij beval al de wijzen van Babel ter dood te brengen. Toen het bevel werd uitgevaardigd, dat de wijzen gedood zouden worden, liepen ook Daniël en diens

metgezellen gevaar gedood te worden.” Dan. 2: 10-13.

Toen Daniël zag dat het leven van zijn vrienden en van hem in gevaar was, ging hij bidden, spreken tot God. Hij ging vragen of God zelf wilde ingrijpen. En God grijpt in. Diezelfde nacht gaf God aan Daniël de droom die zo’n indruk op de koning had gemaakt. Maar niet alleen dat; Hij verschafte ook de uitleg. In zijn ochtendgebed prees Daniël Gods wonderlijke macht. “Daniël hief aan en zeide: Geprezen zij de naam Gods van eeuwigheid tot eeuwigheid, want Hem behoort de wijsheid en de kracht! Hij toch verandert tijden en stonden, Hij zet koningen af en stelt koningen aan, Hij verleent wijsheid aan de wijzen en kennis aan hen die inzicht hebben. Hij openbaart ondoordringelijke en verborgen dingen, Hij weet wat in het duister is, en het licht woont bij Hem. U, o God mijner vaders, loof en roem ik, omdat Gij mij wijsheid en kracht verleent hebt, en mij thans hebt bekendgemaakt wat wij van U gesmeekt hebben, daar Gij ons immers de zaak des konings hebt bekendgemaakt.” Dan. 2: 20-23.

Toen hij voor de koning verscheen om de uitleg te geven begon Daniël: “Er is een God in de hemel, die verborgenheden openbaart. Hij heeft de koning Nebukadnessar bekendgemaakt wat in toekomstige dagen geschiedt zal.” Dan. 2: 28. Daarop vertelde hij de koning precies wat hij in zijn droom had gezien. “Gij, o koning, had een gezicht, en zie, er was een groot beeld! Dit beeld was hoog, en de glans ervan was buitengewoon; het stond vóór u, en de aanblik ervan was schrikwekkend. Het hoofd van



dat beeld was van gedegen goud, zijn borst en armen waren van zilver, zijn buik en lendenen van koper, zijn benen van ijzer, zijn voeten deels van ijzer deels van leem. Terwijl gij bleef toezien, raakte, zonder toedoen van mensenhanden, een steen los, die het beeld trof aan de voeten van ijzer en leem en deze verbrijzelde; toen werden tegelijkertijd het ijzer, het leem, het koper, het zilver en het goud verbrijzeld, en zij werden gelijk kaf op een dorsvloer in de zomer, en de wind voerde ze mee, zodat er geen spoor meer van te vinden was; maar de steen die het beeld getroffen had, werd tot een grote berg, die de gehele aarde vulde.” Dan. 2: 31-35. De uitleg die Daniël van God ontving, was dat de vier metalen delen, vier elkaar opvolgende rijken voorstelden. “Dit is de droom, en de uitlegging daarvan zullen wij de koning zeggen: Gij, o koning, koning der koningen, aan wie de



God des hemels het koningschap, macht, sterkte en eer geschonken heeft, ja in wiens hand Hij de mensenkinderen, waar zij ook wonen, de dieren des velds en het gevogelte des hemels heeft gegeven, en die Hij tot heerser over die alle heeft gemaakt – gij zijt dat gouden hoofd. Doch na u zal een ander koninkrijk ontstaan, geringer dan het uwe; en, weer een ander, een derde koninkrijk, van koper, dat heersen zal over de gehele aarde; en een vierde koninkrijk zal hard zijn als ijzer; juist zoals ijzer alles verbrijzelt en vermorzelt; en gelijk ijzer, dat vergruizelt, zal dit die allen verbrijzelen en vergruizelen.” Dan. 2: 36-40.

GOUD



“...gij zijt dat gouden hoofd” Daniël vervolgde: “na u zal een ander koninkrijk ontstaan.” Zo weten we dat het gouden hoofd niet alleen Nebukadnessar zelf voorstelde, maar ook zijn Babylonische rijk. Babylon was de grote wereldstad van de oude wereld. De Bijbel noemt haar een gouden beker, de heerlijkheid van de koninkrijken. Babylon was één groot godsdienstig centrum, het middelpunt van de afgodendienst van de hele wereld. Onder Nebukadnessar werd dit wereldrijk “heerser van de wereld”. De stad, versterkt door dikke muren, was onneembaar. De rivier de Eufraat liep dwars door de stad en was de levensader van de stad. Babylon werd de eeuwige stad genoemd.

ZILVER



“Doch na u zal een ander koninkrijk ontstaan, geringer dan het uwe...”

In een voor Babel noodlottige nacht bestormden de Meden en de Perzen het onneembare Babel. Kores de Grote voerde het bevel over de troepen toen Babylon in 538 v. Chr. op dramatische wijze viel. Zij drongen binnen door de bijna droge bedding van de rivier de Eufraat. De dronken wachters hadden de sluisen laten openstaan, zodat de vijand in een ommezien de hoofdstad kon innemen.

Het koninkrijk van de Meden en de Perzen was groter dan het Babylonische rijk, maar in weelde, luxe en schoonheid was het geringer.

KOPER



“...een derde koninkrijk van koper...”

Alexander de Grote overwon de Meden en de Perzen in de strijd bij Arbela in 331 v. Chr. Hij was tien jaar lang alleenheerser over de toenmaals bekende wereld. Toen stierf hij. Zijn generaals vochten 20 jaar lang om de erfenis en uiteindelijk werd het Griekse rijk onder vier van hen verdeeld. Zij staan bekend als de vier Diadochen rijken. Het Griekse rijk was tot dat moment het meest uitgestrekte rijk.

IJZER



“en een vierde koninkrijk zal hard zijn als ijzer...”

Het getuigenis van de geschiedenis, zowel in de gewijde geschiedenis als in de wereldgeschiedenis, wijst Rome aan als het vierde wereldrijk. Gibbon, de beste geschiedschrijver over het Romeinse rijk, beschrijft de overwinningen van Rome als volgt: “De legers van de republiek, soms verslagen in de strijd, maar de oorlog

altijd winnend, gingen met rasse schreden naar de Eufraat, de Donau, de Rijn en de oceanen.

De beelden van goud, zilver of koper welke een voorstelling waren van koningen en hun rijk, werden vervolgens verbroken door de ‘ijzeren’ monarchie van Rome.” L.R.E.Froom, The Prophetic Faith of our Fathers, vol. 1, pag. 479 en 490.

Het Romeinse rijk vervulde de wereld. Door angst en geweld werden alle rivalen vernietigd, werd alle weerstand gebroken en regeerde het Romeinse rijk met een absolute en vreselijke tirannie.

IJZER EN LEEM



“En dat gij de voeten en de tenen gezien hebt deels van pottenbakkers leem en deels van ijzer, betekent, dat dit een verdeeld koninkrijk wezen zal: wel zal het iets van de hardheid van het ijzer aan zich hebben, juist zoals gij gezien hebt ijzer gemengd met kleiachtig leem, en de tenen der voeten deels van ijzer en deels van leem; ten dele zal dat koninkrijk hard zijn, en ten dele zal het broos zijn.

Dat gij gezien hebt ijzer vermengd met kleiachtig leem, betekent: zij zullen zich door huwelijksge-meenschap vermengen, maar met elkander geen samenhangend geheel vormen, zoals ijzer zich niet vermengt met leem.” Dan. 2: 41-43. In het Romeinse rijk deed zich een tweeledige verdeling voor. Deze tweedeling kan gesplitst worden in een inwendige en een uitwendige verdeling.

“...een verdeeld koninkrijk...”

De inwendige verdeling kwam toen Jezus Zijn Koninkrijk van genade oprichtte. Het leem is de kerk. Jesaja 64: 8 zegt: “Maar nu, Here, Gij zijt onze Vader, wij zijn het leem. Gij



zijt onze formeerder en wij allen zijn het werk van uw hand.”
De kerk en de staat waren van elkaar gescheiden. Jezus zei immers: “Geeft dan de keizer wat des keizers is, en Gode wat Gods is.” Mark. 12: 17.

“...ijzer gemengd met kleiachtig leem...”

Maar Constantijn de Grote bekeerde zich tot het christendom en hij verhief de kerk tot staatskerk. Kerk en staat werden met elkaar verbonden. De politiek van Constantijn de Grote ten aanzien van kerk en staat werd verder uitgebouwd en overgenomen door alle volkeren van West Europa. De kerk werd een staat in de staat, “Imperium in Imperio”.

Meer dan veertien eeuwen lang zijn er in Europa twee maatschappijen geweest.

Rudolph Sohm maakt in het tweede deel van zijn Kirchenrecht duidelijk dat de middeleeuwen in West Europa gevormd werden door een bijzondere situatie, éénmalig voorkomend in de geschiedenis.

“Heel West Europa was lid van de kerk.

1. Er waren twee volkeren, de leken en de geestelijkheid.

2. Aan het hoofd van deze twee volkeren stonden de koning of keizer als het hoofd van de leken, de paus was het hoofd van de geestelijkheid.

3. Er waren ook twee rechtssystemen: het geestelijk en het wereldlijk recht.

Toch was er altijd strijd tussen het wereldlijk en geestelijk recht. Tussen de keizer en de paus.” R. Sohm, Kirchenrecht, deel 2, pag. 226-251.

“...en de tenen der voeten...”

De uitwendige verdeling van de tien tenen van het beeld. Hoewel het aantal tenen hier niet vermeld wordt, wordt in Daniël hoofdstuk zeven geschreven dat het vierde koninkrijk verdeeld zou worden in ‘tien koninkrijken’. Dit werd vervuld in de vierde en vijfde eeuw n. Chr.

Toen Rome verzwakt was door weelde, luxe en macht kon zij de aanvallen van de ruwe, barbaarse stammen uit het noorden en oosten van Europa niet weerstaan. Gibbon en andere geschiedschrijvers melden dat tien volksstammen het gebied innamen van het West Romeinse rijk, welke uitgroeiden tot de huidige staten van Europa. De stammen die bij de volksverhuizing het West Europese rijk overspoelden waren: De Oost-goten, de West-goten, de Lombarden, de Franken, de Bourgondiërs, de Vandalen, de Herulen, de Sueven, de Saksen, de Alemannen.

De geschiedenis bewijst de juistheid van de profetie van Daniël. Sommige van deze volkeren zijn sterk, andere zwak. De profetie

spreekt over een twistende familie die nooit samen één volk gevormd heeft. Er zijn talrijke pogingen ondernomen om van West Europa één rijk te maken, pogingen door huwelijken onder vorstenhuizen, op het slagveld en ook langs politieke en diplomatieke wegen is het geprobeerd, maar het is nooit gelukt. De profetie spreekt over tien tenen, niet meer, maar ook niet minder. Vandaag de dag hebben wij: Italië, Spanje, Portugal, Frankrijk, België, Nederland, Engeland, Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk.

Samengevat:

Het goud, zilver, koper, ijzer en het ijzer en leem zijn een voorstelling van achtereenvolgens Babylon, Medo-Perzië, Griekenland en Rome. In het Romeinse keizerrijk komt de kerk op. Staat en kerk verbinden zich met elkaar. Dat gebeurde in 312 n. Chr. onder Constantijn de Grote. Gedurende de Middeleeuwen is de geschiedenis beheerst door deze kerk/staat verbinding en heeft deze verbinding stand gehouden. West Europa was innerlijk verdeeld, er was voortdurend strijd tussen de paus en de keizer. Toch vormden zij in zekere zin één koninkrijk. Terzelfder tijd waren er tien staten. Een unieke situatie. De Franse revolutie maakte een einde aan de verbinding tussen kerk en staat.

DE WENS DER EEUWEN



E.G. WHITE

De wens der eeuwen.

Dit is een bijzonder prachtig boek over het leven van Jezus.

Hier vindt u het verhaal van Zijn geboorte, Zijn kinderjaren, Zijn jeugd en Zijn levenswerk. Zijn wonderen getuigen van Zijn verlossende macht. Zijn woorden getuigen van de oneindige liefde van Zijn Vader.

Zijn offer getuigt van Zijn liefde voor u persoonlijk. Dit boek verandert mensen, omdat het mensen bindt aan Jezus, de Wens der eeuwen.

Zie voor meer informatie onze boekenlijst.





BIJBEL EN WETENSCHAP:

HET WOORDENBOEK VAN DE EVOLUTIONIST

De cel en de evolutieleer

De cel is een systeem dat niet te vereenvoudigen is. Wat bedoelen wij daarmee. Laten wij het voorbeeld nemen van een muizenval.

Een muizenval heeft 5 onderdelen

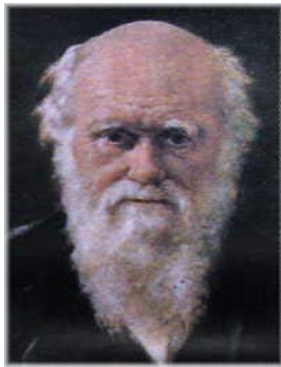
1. een plankje als basis
2. een metalen klem
3. een veer
4. een gevoelige pal
5. een metalen haakje.

Als een van deze onderdelen niet aanwezig is dan werkt de muizenval niet. Zo is het ook met een auto. Je kunt de brandstof niet missen. Of we nemen een ander onderdeel en vragen ons af of wij dat misschien missen kunnen. B.v. de wielen. Zo kennen wij allerlei ingewikkelde systemen die niet te vereenvoudigen zijn. Als het niet te vereenvoudigen is dan zijn alle onderdelen noodzakelijk om het te laten functioneren. Zo ook met de cel.

Darwin en het niet te vereenvoudigen ingewikkelde systeem

Darwin schreef de volgende woorden:

“Als kan worden aangetoond dat er een complex orgaan bestaat dat met geen mogelijkheid gevormd had kunnen worden door talrijke opeenvolgende kleine veranderingen, dan zou mijn theorie absoluut in elkaar storten.” (De zwarte doos van Darwin, p. VIII).



De laatste vijftig jaar is er heel veel werk verzet in het onderzoek van de cel. Heel veel is ontdekt waar wij vroeger geen idee van hadden. Het DNA is ontdekt. Het DNA zorgt als een soort kopieermachine ervoor dat de cel als er celdeling plaatsvindt, de dochtercel alle erfelijke informatie meekrijgt en dus identiek is aan de moedercel. Erfelijke informatie die er voor zorgt dat uit één cel een baby ontstaat, een volwaardig mens. In het jaar 2003 werd feestelijk herdacht dat de helix ontdekt werd 50 jaar geleden. Er is ontdekt dat er zich in de cel een elektrische centrale bevindt, dat er een afvoer systeem is dat zorgt voor de verwijdering van afvalstoffen. Dat er een transport systeem is voor het transport van voedingsstoffen. Moet u zich voorstellen, alle transport moet geadresseerd zijn, net als bij de PTT. Degene die transporteert moet het adres kunnen lezen, maar ook kunnen vaststellen of het adres bereikt is. Er zijn in de cel honderden en nog eens honderden kleine machines, eiwit machines, of ook wel bio machines genoemd. Machines van het leven. En al die ingewikkelde structuren hebben elkaar nodig. Er kan niets

gemist worden. Als één eiwit verkeerd opgevouwen wordt, wordt men ziek. Maar als alles tegelijk aanwezig moet zijn, dan moet er sprake zijn van een ontwerp, en als er sprake is van een ontwerp, dan moet er sprake zijn van een Ontwerper.

De beschrijving van de cel door evolutionisten in woorden ontleend aan de schepping en de Schepper

Het is merkwaardig dat het voor een evolutionist steeds moeilijker wordt om de cel te beschrijven zonder gebruik te maken van woorden die horen bij de Schepper en de schepping.

De “New Scientist” 15-3-2003 is gewijd aan de cel en het ontdekken van het DNA helix in 1953.

1. Er wordt gesproken over “de architectuur van de celkern”. p. 36
“Om hun uiterst kleine machines te bouwen, hebben de nano ingenieurs een materiaal nodig dat zichzelf in kan pakken in de structuren die nodig zijn, als zij zichzelf willen kopiëren. Het DNA voldoet hieraan volmaakt. p. 37.
2. „...En u zou kunnen denken dat het een wonder is dat een van ons überhaupt nog leeft”. p. 41.
U zult zich afvragen waarom



Jezus de Vriend van Jong en Oud 11



dat? Het artikel maakt duidelijk dat er in het DNA in de cellen van uw lichaam, elke dag “300.000 triljoen” reparaties plaats vinden, en die reparaties verlengen uw leven.

3. “Maar recent werk om individuele chromosomen te bewerken met fluoriderende tags suggereren dat zij enorm ingewikkeld zijn, maar een geordende architectuur bezitten.” p. 48.
4. Niemand knipperde met zijn ogen toen von Kiedrowski en zijn team van de Ruhr universiteit in Bochum rapporteerde dat zij chemische informatie in complexe moleculen konden kopiëren, moleculen die ontworpen zijn om zichzelf te groeperen in van tevoren gedefinieerde structuren.” p. 50.

Deze uitspraken staan hier niet om u wijzer te maken over de cel en haar

structuren. Neen, maar zij laten zien dat wanneer een evolutionist geconfronteerd wordt met de verbazingwekkende ingewikkeldheid, en complexiteit van de cel en haar inhoud, dan moet er taal geleend worden van diegenen die in de schepping geloven.

In de bovenstaande zinnen wordt gesproken over:

1. Architectuur (Een architect is een ontwerper. Het woord betekent dus ontwerp).
2. Er wordt over gesproken dat het een wonder is dat er überhaupt nog iemand leeft. En het artikel doet inderdaad je mond openvallen van verbazing dat wij inderdaad nog leven. Maar wonderen horen niet in de evolutie thuis.
3. Een geordende architectuur is een geordend ontwerp. Maar een ontwerp wijst naar een ontwerper.

4. Complexe moleculen “die ontworpen zijn.” Ontwerp en ontworpen zijn, hoort niet thuis in de evolutieleer. En wat doet een ontwerper? Hij houdt zich bezig met “van tevoren gedefinieerde structuren.”

Al deze uitspraken maken iets duidelijk. De evolutionist is zijn woordenboek aan het uitbreiden, en daarmee zijn woordenschat. En steeds vaker komen de woorden uit de speciale woordenschat van hen die in de schepping geloven.

Hoe komt dat? Dat komt omdat God alles gemaakt heeft, op zo’n wijze dat je er gewoon niet onderuit kunt. De Bijbel zegt het zo:

“Ik heb ingezien, dat al wat God doet, voor eeuwig is; daaraan kan men niet toedoen en daarvan kan men niet afdoen; en God doet het, opdat men voor zijn aangezicht vreze.” Prediker 3:14.



“We hebben elk onze tijd om te sterven, die staat vast en er is helemaal niets wat we daar aan kunnen doen,” zei een patiënt die ik onderzocht en verdacht van een hartkwaal. Hij was er niet best aan toe. Later nog eens terugdenkend aan deze stelling, realiseerde ik me dat deze man helemaal niets wist over de relatie tussen levensstijl en gezondheid. En dit terwijl een overweldigende hoeveelheid

PRINCIPES VOOR EEN OPTIMALE GEZONDHEID.

wetenschappelijk onderzoek duidelijk aantoont dat onze dagelijkse keuzes wel degelijk invloed hebben op onze kans op een lang en gezond leven.

Even een extreem voorbeeld. Er vanuit gaand dat bovenstaande stelling juist is, pleegt iemand zelfmoord. Dan sterft hij eerder dan God voor hem gepland had.

De meesten van ons maken dagelijks keuzes die een negatief effect hebben op onze levensduur en gezondheid. Niet dat we daarmee in één keer suicide plegen, maar door ons lichaam vol te stoppen met schadelijke dingen, kunnen we

daarmee ons leven verkorten of de kwaliteit van het leven verminderen. Gezondheid hangt sterk af van de levensstijl. De opvatting heerst dat onze kwaliteit van leven en onze levensduur vastliggen in de genen, het erfelijke materiaal. Maar voor de meerderheid van ons (uitzonderingen daargelaten) geldt dat gezondheid afhangt van twee factoren nl.:

1. **Wat we in ons lichaam stoppen**
2. **Wat we met ons lichaam doen – Simpelweg: levensstijl**



Het goede nieuws is dat hoewel we ons erfelijk materiaal niet kunnen veranderen, we wel wat kunnen doen aan onze levensstijl. Hiermee voorkomen we de ziekten waar we een erfelijke aanleg voor hebben. Dr. Lamont Murdoch van LomaLinda universiteit zei het zo: "Foute genen laden het pistool, maar de levensstijl haalt de trekker over."

Wie een auto heeft, controleert regelmatig de olie en laat hem op vaste tijden een beurt geven. Dit met het doel om zo lang mogelijk plezier te hebben van de auto. Ik heb nog nooit iemand horen zeggen: "Het maakt niet uit welk soort brandstof ik erin doe, als de tijd gekomen is voor mijn auto dan kan ik daar niets aan doen."

We ontdekken dat "goed onderhoud" ook het lichaam ten goede komt, als we kijken naar aantallen eigenlijke doodsoorzaken. Dit is de factor die ervoor zorgde dat een persoon een ziekte kreeg waaraan hij ook gestorven is. Bijvoorbeeld longkanker veroorzaakt door roken, of schotwonden veroorzaakt door een vuurwapen.

De onderzoekers McGinnis en Foegen maakten daaruit een grafiek voor de Amerikaanse bevolking (ook een westerse samenleving net als de onze) van het jaar 1990. (fig. 1) De factoren met een * aangegeven hebben direct met levensstijl te maken.

Alles bij elkaar opgeteld betekent dit dat er 1,25 miljoen, dat is meer dan de helft, vroegtijdige sterfgevallen

zijn waar wat aan gedaan kan worden.

Als schadelijke gewoonten vervangen zouden worden door heilzame gewoonten, zou dit een dramatische daling in het aantal vroegtijdige sterfgevallen geven.

En niet alleen dat, ook de kwaliteit van leven zou verbeteren omdat ziekten minder vaak voor zouden komen.

Als afsluiting van dit eerste deel nog de bevindingen van C. Everett Koop, voormalig chirurg in de VS. Zijn conclusies uit een zeer gedegen wetenschappelijke literatuurstudie zijn:

1. Voeding is van vitaal belang voor de gezondheid.
2. 5 van de 10 hoofdoorzaken van ziekte en dood hebben te maken met dieet (nl. coronaire hartziekten, kanker, beroerte, suikerziekte, aderverkalking).
3. 3 andere oorzaken hebben te maken met excessief alcohol gebruik (nl. levercirrose, ongelukken, suïcide).
4. Deze 8 aandoeningen zijn verantwoordelijk voor bijna 1,5 miljoen van de 2,1 miljoen sterfgevallen in de VS 1987.
5. Excessieve en onregelmatige eetgewoonten dragen ook bij aan problemen als: hoge bloeddruk, overgewicht, gebitsaandoeningen, botontkalking en ziekten van maag en darmen.

6. Het is duidelijk dat voeding bijdraagt in de ontwikkeling van ziekten en dus dat aanpassingen in de voeding bijdragen tot voorkoming en genezing daarvan.

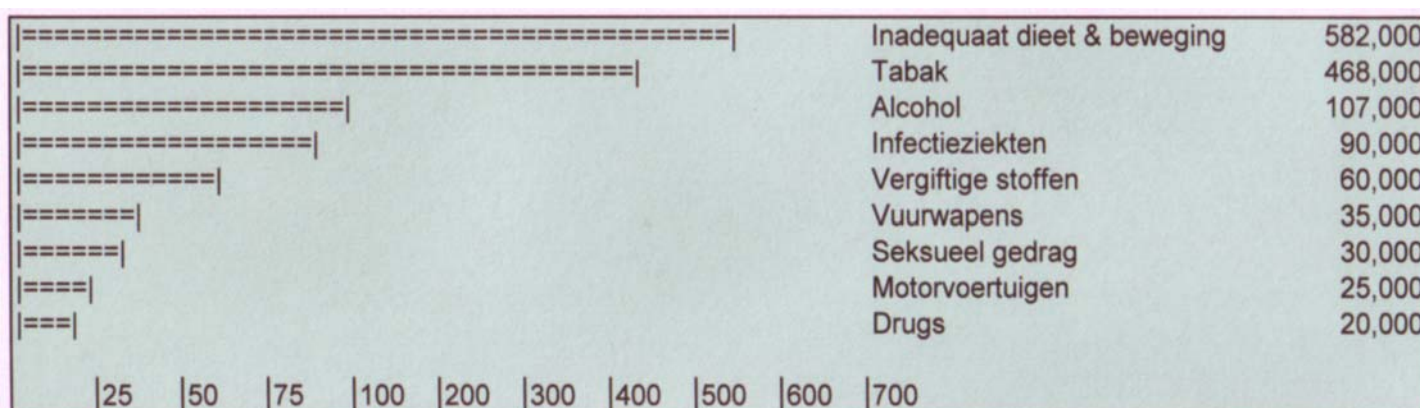
Levensstijl en levensverwachting...
Wat houden die gezonde gewoonten eigenlijk in?

Twee Amerikaanse onderzoekers, Belloc en Breslow volgden gedurende 9 jaar 7000 personen en vonden de 7 meest levensverlengende factoren. Dit zijn:

1. slaap 7-8 uur per etmaal
2. eet niet tussen de maaltijden
3. ontbijt regelmatig
4. blijf op een gezond gewicht
5. beweeg regelmatig
6. gebruik weinig of nog beter geen alcohol
7. rook niet

Bij de groep die zich aan alle 7 gezondheidsprincipes hield, was de sterfte na 9 jaar in totaal 5,5% bij de mannen en 5,3% bij de vrouwen. Bij de groep echter die zich aan 0-3 van de principes hield, was de sterfte na 9 jaar 12,3% bij de vrouwen en maar liefst 20% bij de mannen.

Als je dit vanuit een andere hoek bekijkt, zou je kunnen zeggen dat iemand van 50 jaar die gezond leeft een "relatieve" leeftijd heeft van misschien maar 35 jaar. Daar tegenover staat iemand van 50 jaar die geen rekening houdt met een





gezonde levensstijl met een relatieve leeftijd van misschien wel 72 jaar. Uit de statistieken van voorgenoemd onderzoek is de volgende tabel gemaakt. (fig.2)

Hieruit kunt u aflezen wat uw relatieve leeftijd is. Bent u 40 jaar en houdt u zich aan alle 7 gezonde gewoonten, dan is uw relatieve leeftijd slechts $40 - 12,9 = 27,1$ jaar. Gaat u hiermee door, dan is uw relatieve leeftijd op uw 50^{ste} jaar $50 - 14,7 = 35,3$. U ziet dat in 10 jaar tijd uw gezondheid slechts 8 jaar ouder geworden is!

U begrijpt natuurlijk dat het zo exact allemaal niet werkt, maar het principe van en de motivatie voor een gezonde levensstijl wordt hiermee wel duidelijk.

In dezelfde studie kwam ook naar voren dat niet alleen de levensverwachting, maar ook de kwaliteit van leven toeneemt met het naleven van deze gezondheidsprincipes. De studie toonde aan dat de groep die de meeste goede gewoonten had, de helft minder risico had op een handicap op latere leeftijd dan de groep met de meeste slechte gewoonten.

Maar hoe werkt dat dan, die gezonde gewoonten? Laten we er enkele uitlichten.

ONTBIJT REGELMATIG

De ontbijt gewoonte heeft bijna de meest verbazingwekkende resultaten. In de studie van Belloc en Breslow heeft het regelmatig eten van een ontbijt net zoveel positief

effect op de levensverwachting dan niet roken en regelmatig bewegen in de groep van 60 tot 94 jaar.

Een ander effect van ontbijten is het verlies van kilo's bij mensen met overgewicht. Een studie van Dr. Charles Cupp toonde aan dat mensen die hetzelfde aantal calorieën per dag bleven eten maar dit vóór 3 uur 's middags al binnen hadden, gewicht verloren.

Een verklaring hiervoor is dat een ontbijt over het algemeen uit andere voedingsmiddelen bestaat (meer granen en fruit) dan een avondmaaltijd, die meer eiwitten en vet bevat. Dierstudies tonen aan dat een aantal calorieën in de vorm van vetrijk voedsel meer gewichtstoename geeft dan hetzelfde aantal in de vorm van vetarm voedsel.

Verder heeft het gebruik van een ontbijt een positieve invloed op mentale prestaties zoals:

- meer efficiënt probleemoplossend vermogen
- beter geheugen
- vloeiender spraak
- langduriger concentratie
- betere attitude
- betere schoolresultaten

BEWEGING

Regelmatige beweging heeft een positief effect op de levensverwachting. Maar zelfs als u niet getraind bent, is het toch de moeite waard om te beginnen met bewegen. In de studie van Belloc en Breslow was het aantal sterfgevallen nog 2 keer zo veel per 10.000 man-jaren in de groep (20-82 jr.) die nooit heeft

gesport, dan in de groep die eerst niets deed en later regelmatig is gaan bewegen.

CONCLUSIE

Het is dus mogelijk om met goed "onderhoud" van het lichaam de kans op een langer en kwalitatief beter leven groter te maken. Door de 7 voorgenoemde gezondheidsprincipes in acht te nemen, moet het mogelijk zijn om 30 jaar van relatief goede lichamelijke gezondheid te winnen.

Als deze principes een medicijn zouden zijn, zou het geclassificeerd worden als een "wondermiddel". De ontwerper en producent van dit middel zou zonder twijfel grote eer genieten.

Laten we daarom de eer geven aan de ontwerper van deze gezondheidsprincipes. Degene Die millennia geleden al de volgende belofte deed:

"Is het dat gij met ernst naar de stem van de Here uw God horen zult, en doen, wat recht is in Zijn ogen, en uw oren neigt tot Zijn geboden, en houdt al zijn inzettingen; zo zal Ik geen van de krankheden op u leggen, die Ik op Egypteland gelegd heb; want Ik ben de Heere uw heilmeester."

(Exodus 15: 26)

Samenvatting hoofdstuk 1 van Proof Positive, van Neil Nedley M.D.

Leeftijd	Gewoonten	Gewoonten	Gewoonten	Gewoonten	Gewoonten	Gewoonten
	0-2	3	4	5	6	7
20	+14,3	+7,4	+0,5	-1,1	-4,2	-9,4
30	+16,9	+9,1	+3,0	-0,6	-4,7	-11,1
40	+19,4	+10,7	+5,4	-0,1	-5,2	-12,9
50	+22,0	+12,4	+7,9	+0,3	-5,7	-14,7
60	+24,5	+14,0	10,4	+0,8	-6,2	-16,4
70	+27,1	+15,7	+12,8	+1,3	-6,8	-18,2





HET KINDERVERHAAL

Groot nieuws uit de hemel

Toen Jezus geboren zou worden waren de engelen in de hemel vast en zeker erg opgewonden. Voor hen was dit het belangrijkste wat er ooit zou gebeuren. Hun Heer, die zij altijd aanbeden

hadden, zou uit de hemel weggaan en op een van de kleinste planeten gaan wonen, die Hij gemaakt had. Om te laten zien hoeveel Hij van alle mensen die Hij geschapen had, hield – zelfs van degenen die niets meer van Hem wilden weten – zou Hij als een baby op de aarde komen en bij de mensen gaan wonen. Of de engelen dit grote wonder helemaal konden begrijpen weten we niet. In elk geval was het voor hen het beste bewijs, dat God liefde is. Ze waren er zo van onder de indruk, dat ze het geweldige nieuws wel aan iedereen wilden vertellen. Maar wat moeten ze verbaasd geweest zijn dat de mensen op aarde – op een paar na – er helemaal niet aan dachten, dat Hij wel eens zou kunnen komen, zodat niemand Hem kon verwelkomen! Ongeduldig wachtten ze, totdat de 483 jaren van de profetie van Daniël eindelijk voorbij zouden zijn. En toen, precies op het juiste moment, niet te vroeg en niet te laat, zei God tegen Gabriël, dat hij vlug naar de aarde moest vliegen, naar een meisje, dat Maria heette.

Waarom God juist Maria uitkoos, vertelt de Bijbel niet. Maar we weten, dat de ogen van de Heer “over de gehele aarde gaan, om krachtig bij te staan, wier hart volkomen naar Hem uitgaat.” Maria was natuurlijk het beste meisje dat Hij toen in de hele wereld kon vinden. Hij had haar hele leven goed op haar gelet en wist, dat haar hart “volkomen naar Hem” uitging. Hij geloofde, dat Hij haar deze grote eer wel kon toevertrouwen.

Hij wist natuurlijk precies waar ze woonde – in welk stadje, in welke straat, in welk huis en in welke kamer. Daarom kon Gabriël zich ook niet vergissen, toen hij op weg ging naar Nazareth. En even later stond hij naast haar.

“Wees gegroet, gij begenadigde,” zei hij zacht en vriendelijk, “de Here is met u.”

Maria vroeg zich af, wie die bezoeker was en wat hij bedoelde met die vreemde woorden. Hoe kon zij nu “begenadigd” zijn – zij een onbekend meisje uit zo’n afgelegen dorpje als Nazareth!

Toen Gabriël zag, hoe bang ze was, zei hij nog vriendelijker: “Wees niet bevreesd, Maria; want gij hebt genade gevonden bij God. En zie, gij zult zwanger worden en een zoon baren, en gij zult Hem de naam Jezus geven. Deze zal groot zijn en de Zoon des Allerhoogsten genoemd worden, en de Here God zal Hem de troon van zijn vader David geven, en Hij zal als koning over het huis van Jacob heersen tot in eeuwigheid, en Zijn koningschap zal geen einde nemen.”

Maria kon haar oren niet geloven. Haar zoon zou koning worden! Op de troon van David! Voor altijd! O nee! Ze was aan het dromen. Het zou toch niet kunnen, omdat ze nog niet getrouwd was. Ze was nog maar net verloofd met Jozef, meer niet, en dat vertelde ze aan Gabriël.

Maar Gabriël wist het natuurlijk wel en hij had zijn antwoord al klaar. Als Maria het wilde zou er iets heel, heel wonderlijks met haar kunnen gebeuren. Met misschien wel de mooiste woorden die er in de hele Bijbel te vinden zijn, zei hij tegen haar: “De heilige Geest zal over u komen en de kracht des Allerhoogsten zal u overschaduwen; daarom zal ook het heilige, dat verwekt wordt, Zoon Gods genoemd worden.”

Omdat hij zag, dat Maria nog steeds twijfelde, vertelde hij haar een geheim, dat haar wel erg verbaasd zal hebben: “Zie Elisabeth, uw verwante, is eveneens zwanger van een zoon in haar ouderdom en dit is reeds de zesde maand voor haar, die onvruchtbaar heette.”

“Verwacht Elisabeth een kindje?” kan ik Maria bij zichzelf horen fluisteren. “Dat kan toch niet! En hoe weet deze vreemdeling nu dat het een jongentje wordt?” Gabriël glimlachte, “Voor God is niets onmogelijk,” zei hij.

Maria boog haar hoofd en zei: “Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord.”

Even later was Gabriël verdwenen en bleef Maria alleen achter. Ze vroeg zich af, wat dit allemaal betekende en wat er met haar ging gebeuren. Net als alle andere meisjes in Israël die God liefhadden, had zij ervan gedroomd om de moeder te worden van die wonderlijke baby, op wie de mensen nu al honderden en nog eens honderden jaren wachtten, maar ze had nooit durven hopen, dat dat zou gebeuren. En nu had iemand – het moest wel een engel geweest zijn – haar verteld, dat zij de moeder van die baby zou worden – zij! Zij zou de moeder worden van de Messias. Haar zoon zou haar volk bevrijden. Hij zou de Redder zijn, over wie de aartsvaders en de profeten altijd al gesproken hadden. En Hij zou “Zoon des Allerhoogsten” en “Zoon Gods” genoemd worden.

Het was te wonderlijk en te mooi om waar te zijn. Maar toch was het zo. Het was echt waar.

De lang verwachte baby zou eindelijk komen.

Wordt vervolgd.



Boeken van de Ellen G.White Stichting

Patriarchen en Profeten, leergebonden	• 14,75
Profeten en Koningen, leergebonden	• 14,75
De Wens der Eeuwen, leergebonden	• 14,75
De Wens der Eeuwen, pocket	• 2,25
Van Jeruzalem tot Rome, leergebonden	• 14,75
De Grote Strijd, leergebonden	• 14,75
De Grote Strijd (Het Grote Conflict), pocket	• 1,35
Lessen uit het leven van alledag	• 7,95
De Nieuwe Wereldorde..?(bij 10 of meer, •0,35 p/st)	• 0,45
De Weg tot Gezondheid (pocket)	• 5,65
De Weg tot Gezondheid (leergebonden)	• 7,95
Geluk en gezondheid	• 3,40
Schreden naar Christus- pocket- nieuw	• 0,60
Schreden naar Christus- harde kaft- nieuw	• 1,90
Het lijden van Christus (bij 10 of meer, •0,35 p/st)	• 0,45
Brieven aan jonge mensen	• 3,40

De Ellen G.White Stichting.

Postbus 30

2957 ZG

Nieuw - Lekkerland

tel: 0184 - 681616

Giro 1022 566

ABN 53 34 16 000

Enschede

Homepage:

www.sdanl.org/egwhite

Boeken van de Stichting de Bazuin te Sion

De Zondagswet, J.Marcussen	• 0,45
De zondag komt, G. Edward Reid	• 6,60
De geschiedenis van de sabbat, J.N.Andrews	• 7,95
Daniël en de Openbaring, A.de Ligne	• 9,10
De twee Babylons, A.Hislop	• 7,95
Het pad naar de troon van God, S.Peck	• 6,25
Christus onze Hogepriester, A.T.Jones	• 3,40
Het geloof leeft, A.T.Jones, E.J.Waggoner	• 4,30
Christus en de Wet, E.J.Waggoner	• 3,40
Christus en Zijn Gerechtigheid, E.J.Waggoner	• 2,25
Ongelooflijke antwoorden op gebed, R.J.Morneau	• 2,75
Meer ongelooflijke antwoorden op gebed, R.J.Morneau	• 2,75
Een reis in het bovennatuurlijke, R.J.Morneau	• 3,20
De man die niet gedood kon worden, S.Maxwell	• 5,50
Een nieuwe start, V.W.Foster	• 5,90
Het Weimar kookboek	• 6,60
Trouwen of samenwonen	• 0,90
De strijd achter de schermen	• 0,10

Stichting

De Bazuin te Sion

Postbus 8900

1006 JC Amsterdam

Tel. 020 - 6134010

Giro 140 6200

ABN/AMRO 591860724

E-mail

wim@st-bazuin.nl

Zodra uw betaling bij de stichting binnen is, wordt het bestelde u toegezonden.

Bovenstaande prijzen zijn exclusief eventueel bijkomende porto kosten.